



Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Февраля 2022 год.

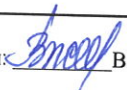
Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Первая/ Понедельник                                                                         |           |                  |      |          |                         |                       |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|                  | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                | 200       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                     |                       |
|                  | 27,01       | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                       |
|                  | 213         | Яйцо вареное                                                                                | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                      |                       |
|                  | 686         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                       |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 500       | 15               | 14   | 47       | 382                     | 59,76                 |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Первая/ Понедельник                                                                         |           |                  |      |          |                         |                       |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                       |
|                  | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                | 260       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                     |                       |
|                  | 27,01       | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                       |
|                  | 213         | Яйцо вареное                                                                                | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                      |                       |
|                  | 686         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                       |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 560       | 19               | 15   | 80       | 525                     | 67,21                 |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Февраля 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                     |                |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день         |                | Первая/ Понедельник                                                                         |           |                  |      |          |                                |                     |
| Завтрак             |                |                                                                                             |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 311,00         | Каша манная молочная жидкая с маслом                                                        | 185       | 5,40             | 7,20 | 26,80    | 194,00                         |                     |
|                     | 685,00         | чай с сахаром                                                                               | 200       | 0,10             | 0,00 | 9,10     | 35,00                          |                     |
|                     | 1,00           | бутерброд с маслом                                                                          | 40        | 2,4              | 8,6  | 14,6     | 146                            |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                |                                                                                             | 385       | 7,9              | 15,8 | 50,5     | 375                            |                     |
| Обед                |                |                                                                                             |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 139,00         | Суп картофельный с горохом и гречками                                                       | 215       | 6,62             | 3,88 | 28,57    | 175,69                         |                     |
|                     | 302            | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                | 185       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                            |                     |
|                     | 27,01          | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                             |                     |
|                     | 213            | Яйцо вареное                                                                                | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                             |                     |
|                     | 686            | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                          |                     |
|                     | 3              | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 40        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                          |                     |
| Итого за<br>Обед    |                |                                                                                             | 690       | 26               | 19   | 109      | 700                            | 121,66              |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                     |                |                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день         |                | Первая/ Понедельник                                                                               |           |                  |      |          |                                |                     |
| Завтрак             |                |                                                                                                   |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 311,00         | Каша манная молочная с маслом                                                                     | 185       | 5,40             | 7,20 | 26,80    | 194,00                         |                     |
|                     | 685,00         | чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,10             | 0,00 | 9,10     | 35,00                          |                     |
|                     | 1,00           | бутерброд с маслом                                                                                | 40        | 2,4              | 8,6  | 14,6     | 146                            |                     |
|                     |                |                                                                                                   | 385       | 7,9              | 15,8 | 50,5     | 375                            |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                |                                                                                                   |           |                  |      |          |                                |                     |
| Обед                |                |                                                                                                   |           |                  |      |          |                                |                     |
|                     | 139,00         | Суп картофельный с горохом и<br>гречками                                                          | 265       | 6,62             | 3,88 | 28,57    | 175,69                         |                     |
|                     | 302            | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                      | 185       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                            |                     |
|                     | 27,01          | Сыр (порциями)                                                                                    | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                             |                     |
|                     | 213            | Яйцо вареное                                                                                      | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                             |                     |
|                     | 686            | Чай с лимоном и сахаром                                                                           | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                          |                     |
|                     | 3              | Хлеб пшеничный обогащенный<br>йодированным белком( для детей<br>дошкольного и школьного возраста) | 40        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                          |                     |
| Итого за<br>Обед    |                |                                                                                                   | 740       | 26               | 19   | 109      | 700                            | 141,36              |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|---------------|-------------|------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|               |             |                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день   |             | Первая/ Понедельник          |           |                  |      |          |                         |                        |
| Обед          |             | Бесплатное горячее питание   |           |                  |      |          |                         |                        |
|               | 139,00      | Суп картофельный с горохом и | 215       | 6,62             | 3,88 | 28,57    | 175,69                  |                        |
|               | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая | 185       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                     |                        |
|               | 27,01       | Сыр (порциями)               | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                        |
|               | 213         | Яйцо вареное                 | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                      |                        |
|               | 686         | Чай с лимоном и сахаром      | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|               | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный   | 40        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
| Итого за Обед |             |                              | 650       | 22               | 18   | 76       | 558                     | 67,12                  |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|               |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день   |             | Первая/ Понедельник                                                                         |           |                  |      |          |                         |                        |
| Обед          |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                        |
|               | 139,00      | Суп картофельный с горохом и гречками                                                       | 265       | 6,62             | 3,88 | 28,57    | 175,69                  |                        |
|               | 302         | Каша "Артек" молочная вязкая                                                                | 185       | 7,2              | 7,2  | 36,8     | 242                     |                        |
|               | 27,01       | Сыр (порциями)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                        |
|               | 213         | Яйцо вареное                                                                                | 40        | 5,08             | 4,6  | 0,28     | 63                      |                        |
|               | 686         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|               | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 40        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
| Итого за Обед |             |                                                                                             | 700       | 22               | 18   | 76       | 558                     | 77,54                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





